



ODP FINALE N3

17 et 18 Juin 2023

COMPLEXE SPORTIF MANGIN BEAULIEU

Rue Louis Joxe 44000 NANTES

HORAIRES

SAMEDI					
7H00	Ouverture du gymnase				
7H30	Présentation du JURY				
7H45	échauffement : 5 ou 6 duo 2 mn				0H15
8H00	DUO SENIOR	13	DUO CADET	13	1H20
9H20	échauffement : 5 ou 6 duo 2 mn				0H15
9H35	DUO MINIME	20	DUO BENJAMIN	18	1H55
11H30	échauffement : 5 solistes 2 mn 5 duo 2 mn				0H15
11H45	POUSSINE	16	DUO JUNIOR	13	1h30
13H15	DEMONSTRATIONS				0H15
	LECTURE DU PALMARES				
	PAUSE REPAS				
14H00	échauffement : 6 ou 7 solistes 2 mn				0H15
14H15	BENJAMINE	18	MINIME	18	1H40
15H55	échauffement : 6 solistes 2 mn				0H15
16H10	MASCULIN POUSSIN	4	MASCULIN MINIME	9	1H40
	MASCULIN BENJAMIN	12	MASCULIN CADET	7	
17H50	échauffement : 6 solistes 2 mn				0H15
18H05	CADETTE	18	MASCULIN JUNIOR	7	
			MASCULIN SENIOR	6	1H40
19H45	DEMONSTRATIONS				0H15
20H00	LECTURE DU PALMARES				

DIMANCHE					
7H00	Ouverture du gymnase				
7H30	Présentation du JURY				
7H45	échauffement : 5 solistes 2 mn				0H15
8H00	JUNIOR	13	SENIOR	13	1H20
9H20	échauffement : 2 équipes 2 mn 30				0H25
9H45	EQUIPE MINIME	10	EQUIPE BENJAMINE	10	1H20
11H05	échauffement : 2 équipes 2 mn 30				0H25
11H30	EQUIPE MINIME	9	EQUIPE BENJAMINE	8	1H15
12H45	DEMONSTRATIONS				
	LECTURE DU PALMARES				
	PAUSE REPAS				
13H25	échauffement : 2 équipes 2:30 mn				0H20
13H45	EQUIPE CADETTE	13			1H20
15H05	échauffement : 2 équipes 2:30 mn				0H35
15H40	EQUIPE SENIOR	13	EQUIPE JUNIOR	12	1H45
17H25	FIN DE COMPETITION				
	LECTURE DU PALMARES				