



ODP LIGUE N1 SUD OUEST NOUVELLE AQUITAINE OCCITANIE

15 et 16 avril 2023

HORAIRES

| | | | | | |
|---|---|----|---------------|----|-------|
| SAMEDI | | | | | |
| <i>Ouverture du gymnase</i> | | | | | |
| <i>Echauffement réglementé: 4 duos 2mn 4 duo senior 2mn30</i> | | | | | |
| 9H00 | | | | | |
| 10H00 | | | | | 0H15 |
| 10H15 | DUO SENIOR | 8 | DUO MINIME | 1 | 1hH05 |
| | | | DUO CADET | 2 | |
| | | | DUO JUNIOR | 5 | |
| 11H20 | PROGRAMME COURT | | | | 0H15 |
| 11H35 | <i>Echauffement réglementé : 10 mn</i> | | | | 0H10 |
| 11H45 | 8 ATHLETES | | | | 0H25 |
| 12H10 | LECTURE PALMARES | | | | |
| | PAUSE REPAS | | | | |
| 13H00 | <i>Echauffement réglementé 2 solistes</i> | | | | 0H05 |
| | MASCULIN JUNIOR ELITE | 1 | note sélectif | | 0H 15 |
| | MASCULIN SENIOR ELITE | 1 | | | |
| 13H20 | <i>Echauffement réglementé 6 solos 2 mn</i> | | | | 0H15 |
| 13H35 | BENJAMINE | 1 | JUNIOR | 9 | 1H20 |
| | MINIME | 9 | | | |
| 14H55 | <i>Echauffement réglementé 6 solos 2 mn</i> | | | | 0H10 |
| 15H05 | CADETTE | 12 | JUNIOR | 11 | 1H35 |
| 16H40 | <i>Echauffement réglementé 6 solos 2 mn</i> | | | | 0H10 |
| 16H50 | MASCULIN CADET | 4 | JUNIOR | 5 | 0H55 |
| | MASCULIN JUNIOR | 3 | | | |
| 17H45 | <i>Echauffement réglementé : 1 groupe 3mn30</i> | | | | 0H25 |
| 18H10 | GROUPE SENIOR | 4 | GROUPE JUNIOR | 2 | 0H40 |
| 18H50 | LECTURE PALMARES | | | | |
| | FIN DE COMPETITION | | | | |

| | | | | | |
|--|---|---|----------------|---|------|
| DIMANCHE | | | | | |
| <i>Ouverture du gymnase</i> | | | | | |
| <i>Echauffement réglementé 6 solos 2 mn30,</i> | | | | | |
| 7H00 | | | | | |
| 8H00 | | | | | 0H15 |
| 8H15 | MASCULIN SENIOR | 6 | SENIOR | 6 | 1H15 |
| 9H30 | <i>Echauffement réglementé 6 solos 2 mn30, 3mn pour élite</i> | | | | 0H15 |
| 9H45 | JUNIOR ELITE | 1 | SENIOR | 9 | 1h50 |
| | SENIOR ELITE | 8 | | | |
| 11H35 | <i>Echauffement réglementé 6 solos 2 mn30, 3mn pour élite</i> | | | | 0H15 |
| 11H50 | MASCULIN JUNIOR ELITE | 4 | SENIOR | 9 | 2h00 |
| | MASCULIN SENIOR ELITE | 7 | | | |
| 13H50 | LECTURE PALMARES | | | | |
| | PAUSE REPAS | | | | |
| 14H30 | <i>Echauffement réglementé 3 eq 3mn30</i> | | | | 0H15 |
| 14H45 | EQUIPE SENIOR | 5 | EQUIPE CADETTE | 3 | 0H45 |
| 15H30 | <i>Echauffement réglementé 3 eq 3mn30</i> | | | | 0H20 |
| 15H50 | EQUIPE SENIOR | 6 | EQUIPE JUNIOR | 6 | 1H00 |
| 16H50 | LECTURE PALMARES | | | | |
| | FIN DE COMPETITION | | | | |